



NHTGlobal



WELLNESS

ESSENTIAL FATTY ACIDS Omega-3

奧米加3必需脂肪酸

我們經常被告誡飲食中吸收過多脂肪是有害的，但事實上脂肪也有「好」「壞」之分。奧米加3必需脂肪酸是一種不飽和脂肪，是細胞膜的重要組成成分，對身體是十分有益處的。由於人體無法自行合成，因此必須由食物中或補充品中攝取。近年來，很多研究也發現奧米加3對人體健康的重要性。

全身健康益處



心血管健康—奧米加3能促進心臟血管健康。研究顯示，攝取EPA和DHA或有助於降低罹患冠心病的風險。



腦部健康—研究顯示，奧米加3有助促進胎兒及兒童的認知行為和神經發展



關節健康—研究顯示，奧米加3有助於關節舒適性和靈活性



體重和皮膚—配合適當飲食及適量運動，奧米加3能幫助增強身體脂肪代謝的能力，有助保持健康體重。奧米加3更可保持肌膚年輕



視力及眼部健康—奧米加3含豐富DHA，有助維持黃斑和視網膜健康



奧米加3 和

奧米加3必需脂肪酸中，EPA和DHA是最主要的成分，對腦部、心臟、視力和關節等各方面健康都十分重要。更有研究顯示，食用奧米加3可減少患上冠心病的風險。

NHT Global奧米加3必需脂肪酸選取南太平洋和中大西洋的優質魚類提煉而成，每食用分量含高達600毫克EPA及400毫克DHA，已經超越主要健康組織和國際專家所建議的每日建議攝取量。

主要成分

奧米加3魚油、天然檸檬油、天然青檸油、專有抗氧化混合物（迷迭香提取物、葵花籽油、維他命C、維他命E）。含有魚類（鳳尾魚、沙丁魚、鯖魚）





◎ 可持續發展的承諾

在研發產品的同時，NHT Global也致力於保護海洋生物棲息地。因此，奧米加3必需脂肪酸的原料全選用來自可持續發展的海洋資源，更符合國際組織「海洋之友」嚴格的認證標準，並獲得其頒發證書。

食用方法

成人：每日2粒，建議於餐前10分鐘食用。每日不能食用超過8粒

兒童(4歲+)：每日1粒

注意事項

- 孕婦、哺乳婦女及正在接受藥物或其他治療的人士食用前應諮詢醫生意見
- 對魚類敏感者請勿食用
- 請放置於陰涼乾燥的地方，開封後請冷藏貯存



NHTGlobal

NHT Global Hong Kong Ltd.

Address: Units 1205-07, 12/F Miramar Tower,

132 Nathan Road, Tsimshatsui, Kowloon, HK

地址：九龍尖沙咀彌敦道132號美麗華大廈12樓
1205-07室

電話：(852) 3107 3300 傳真：(852) 3107 0600

電郵：hksupport.cs@nhtglobal.com

www.nhtglobal.com.hk

